竹田総合福祉センター

悠々居

社会福祉法人 偕倖社

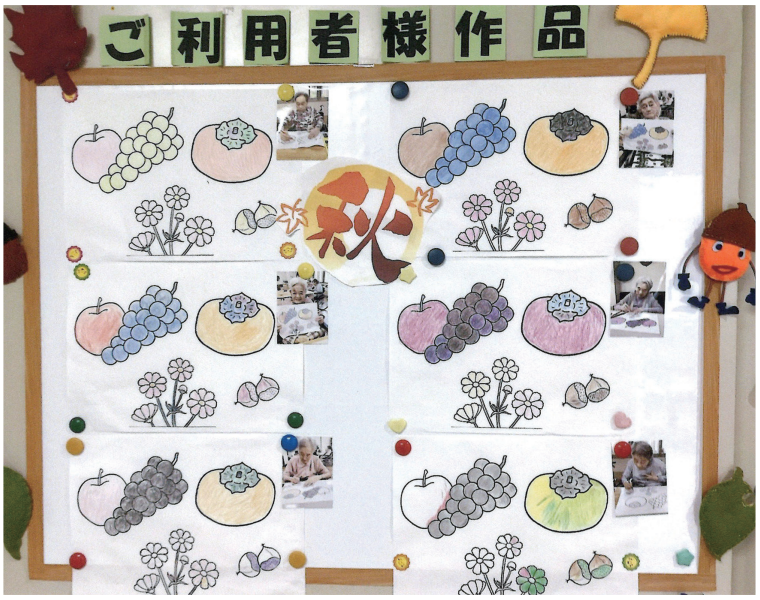
令和８年10月１日
第　157　号

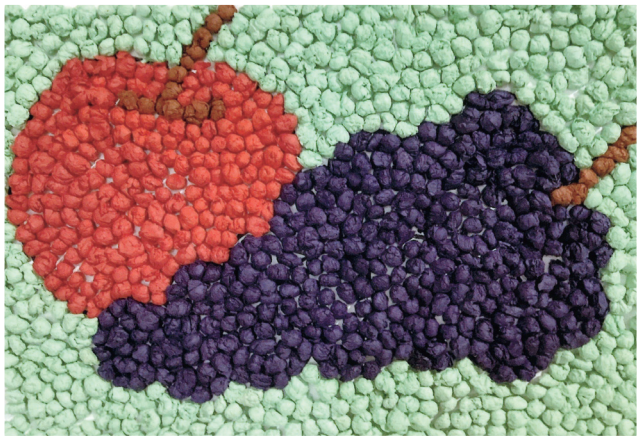
●特別養護老人ホーム悠々居
●悠々居ショートステイ
●悠々居ヘルパーステーション
●悠々居ケアプランセンター
●こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」
●悠悠ヘルパーステーション
●悠悠ショートステイ
●竹田地域高齢者相談支援センター
●竹田市高齢者生活支援ホーム

〒878-0007 大分県竹田市大字三宅1763-1
発行責任者　吉岡暁督
電話（0974）63-3201（代）
FAX（0974）64-0101
Mail yuyukyo@song.ocn.ne.jp












ホーム カメラ さんぽ

★利用状況（男）18名 （女）66名 計84名
★平均年齢 90.6歳（令和8年10月1日現在）

7月 七夕飾り





8月 迎え火・送り火







9月 敬老行事







茶話会 アイスクリームを頂きました。









祝 百歳 おめでとうございます



志賀キヌエ 様



相馬ヒナ子 様

こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」

放課後等デイサービス







おにぎり作りをしました!!
ほっかほっかでおいしいです♪



アイスクリームを
買いに行きました！





消防見学に行きました!!
かっこよかったです☆





壁面『ゆうゆう』アイスクリーム



放課後等デイサービス（放デイ）とは、障害や発達に特性のある就学児（主に 6～18 歳）が、放課後や休日・長期休暇に通い、生活力や社会性を育むための支援を受けられる福祉サービスです。

《年齢》原則 6～18 歳の就学児（小・中・高・特別支援学校）
《条件》身体・知的・精神（発達障害を含む）のある子ども
障害者手帳がなくても利用可能（医師の意見書などで支援の必要性が認められれば OK）
利用を希望する際は、地域の福祉事務所にご相談ください。
利用までの流れを担当する相談員からの聞き取り、相談支援計画作成後、市から通所受給者証の交付があります。そこから事業所と契約をして、利用が始まります。

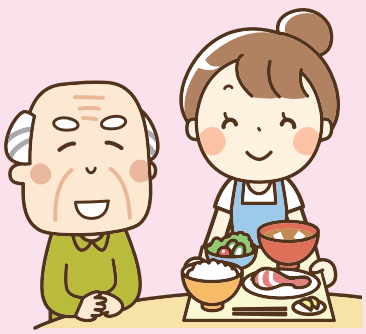
こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」の放課後等デイサービスの利用時間は、
月曜から金曜の 14：00～17：00 となります。
詳細については、TEL0974-63-3790 までお問い合わせください。（担当／田北）

ホームヘルパーのお仕事

ホームヘルパーは、利用者さんのご自宅を訪問し、**ケアプラン（その方が安心して暮らすための支援内容をまとめた計画）**にそってお手伝いをしています。

食事づくりや掃除、買い物などの生活サポート、入浴や着替えなどの身体介助を、無理のないペースで行いながら、毎日の暮らしが少しでも楽になるよう寄り添います。

また、体調や気持ちの変化に気づいたときは、早めに関係者へつなぎ、ご家族が安心できるよう見守りを続けます。「住み慣れた家で、いつもの生活を続けたい」という思いを大切にしながら、そっと支える存在です。



長時間同じ姿勢でいると…

看護部だより

自然災害が多く発生し、避難中の方にエコノミークラス症候群の方が増えています。

しかし、普段から活動量が減少している方も注意が必要です。

そもそもエコノミークラス症候群とは、足や下半身にできた血液の塊が血流にのって肺の血管がつまる病気です。胸の痛み、呼吸困難が主な症状です。

予防する方法は、

①常日頃から運動する習慣をもつ

②長時間座りっぱなしの時、足首や膝の運動を行い血流を保つ

③脱水を防ぐ為こまめに水分を摂る

重症化すると命に関わる事もあります。時間を決めて少しでも運動をお勧めします。



給食部だより



敬老会のお食事です。

季節の炊き込みご飯にお刺身盛り合わせ♪

とっても美味しそうでした♥



献立

- 秋のきのこご飯
- 刺身盛り
- 大根とグリーンピースのそぼろ煮
- マカロニサラダ
- 味噌汁



編集後記

10 月に入り皆さんお住まいの地域でも祭りが開催される時期ではないでしょうか？

五穀豊穣を願い、秋の実りに感謝し、季節を楽しみたいものです。

（I・K）

善意の輪

（令和８年６月 12 日～令和８年９月 11 日現在）

（敬称略）

●物　品

・トマト３ケース

竹田市役所荻支所　竹田市荻町