

令和7年1月1日

第 150 号

竹田総合福祉センター

悠々居

- 特別養護老人ホーム悠々居
 - 悠々居ショートステイ
 - 悠々居デイサービスセンター
(共生型生活介護)
 - 悠々居ヘルパーステーション
 - 悠々居ケアプランセンター
 - こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」
 - 悠悠ヘルパーステーション
 - 悠悠ショートステイ
 - 竹田地域高齢者相談支援センター
 - 竹田市高齢者生活支援ホーム
〒878-0007 大分県竹田市大字三宅1763-1
- 発行責任者 吉岡 暁 督
電話 (0974) 63-3201 (代)
FAX (0974) 64-0101
Mail yuyukyo@song.ocn.ne.jp



社会福祉法人 偕伴社



2025



もくじ

理事長兼総合施設長挨拶	2
ホームカメラさんぽ	3
悠々居デイサービスセンター (共生型生活介護)	4
こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」	5

看護部だより	6
給食部だより	7
長寿万歳	8
善意の輪	8
編集後記	8

活機応変

理事長兼総合施設長

吉岡 曉 督

新年あけましておめでとうございます。皆様方には希望に満ち溢れた輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

令和6年は元日に石川県能登半島地震が発生し多難な年明け、米の供給不足「令和の米騒動」令和6年11月11日に第2次石破内閣スタートし、与野党のブレーストーミングが始まり「103万円の壁」「130万円の壁」いつ「年収の壁」「年金の壁」が乗り越えられるのか。

市町村では人口減少が進んでいる、人口減少は若年層だけではない、当市も過疎高齢化が進み多死社会となれば高齢者も減っていく。2025年竹田市の人口推計値では18,358人後期高齢者人口は9,303人（50.7%）・75歳以上の世帯2,839世帯（28.4%）75歳以上独居2032世帯。

現在少子高齢化の社会の中での高齢者福祉、介護施設、保育所、障害児（者）事業所は多様な地域の特性の社会環境の変化に伴う社会環境変化も見込まれる。そんな中、生産性向上や担い手の確保対応を進めながら、深刻な介護人材不足が続く一方過疎地では利用者も減少の時代に突入している。

2024年度介護報酬改定で見直された「科学的介護情報システム（LIFE）の運用」で具体的に何が変わりどのような影響があるのか、どう経営に活かし生産性を上げるのか。この「LIFEの道具」を使いこなすことが今後の介護事業の経営ではないか、取り残されないためにもどのような対策が必要か。

地域に求められるサービス機能と法人はどうあるべきか、どうありたいか今後の事業は人が人を受け止め寄り添いながら支援することがお互いに心を通わせ、地域で生きる力を高めていくことの重要性を、忘れないよう「自立・互助・共助・公助」で地域共生社会の実現を寄与する為、法人相互の連携・協働を促進することを目的とし、今年はお互いに支援し感謝していく社会を目指したい。

本年も皆様のご健勝ご多幸を心からご祈念申し上げまして新年のご挨拶といたします。

★利用状況 (男) 17名 (女) 67名 計84名
★平均年齢 91.3歳 (令和7年1月1日現在)

ホームカメラ さんぽ

運動会行事



今年は運動会が無事開催できました

紅葉狩り



紅葉がきれいですね

焼き芋



いも窯で
焼いた
焼き芋を
みんなで
食べました



忘年会行事



サンタさんにプレゼントをいただきました

忘年会行事

職員の出しもの

今年のゲストは？



カラオケ

久しぶりに美声を
聴かせてくれました





あけまして おめでとうございます

子どもデイサービスセンター「ゆうゆう」

児童発達支援 & 放課後等デイサービス



10月の行事ハロウインのようす



12月アート体験のようす

放課後等デイサービス



おおいた障がい者芸術文化支援センター主催のワークショップに申し込み、アート作家のトリアサミさんが来てくれました。体験会に参加したこども達はそれぞれ思い思いに素敵な段ボールアートを作りました。

今年の干支「巳」貼り絵完成!!



2025

干支へび巳年

新しい挑戦や変化に対して
前向きな姿勢を示す年



お子様たちの
前向きな姿勢を
応援しましょう!!



新年 あけまして

おめでとうございます



本年も 皆様 元気で1年 過ごされますよう お祈りしております。

お正月・寒い冬は こたつで みかんやおもち…食べたーいですね。
 お雑煮にあんこもち・焼いたもち おいしいーですよ。
 そのおもちがのど詰めの原因となり危険。
 2018年～2019年の2年間で餅による窒息死は661人。
 その43%が1月中に起きています。
 それでも おもち 食べたいですよー。



*そこで次の点に注意し、トラブルなく、おいしくおもちを食べましょう

- ①小さく切って、ゆっくり食べる
(2センチ以下を目安に)
- ②食べる前に飲み物を飲む
(のどを潤して通過しやすい状態に)
- ③椅子に座って姿勢よく食べる
(背筋を伸ばして 飲み込みやすい姿勢に)
- ④テレビ等を見ながら食べない
(食事中は集中して食べる)



*それでも もし、目の前でトラブル（突然、もがき苦しみ、声が出せない・呼びかけても返事がない・唇の色が紫になる等）が発生したら 落ち着いて行動を！

- ①咳をすることが可能であれば強い咳をさせる
- ②声が出ない、咳ができない時は119番通報をしたうえで以下の方法を

背中をたたく



寝ている場合

傷病者を横向きにし、胸と上腹部を救助者の大腿部で支え、左右肩甲骨の間を続けてたたきます。

立っているか座っている場合



上腹部を突き上げる

上腹部（へそのすぐ上、みぞおちより下方の位置）に握りこぶしを当て、もう一方の手でその握りこぶしを上から握り、瞬間的に手前上方に突き上げます。



意識がない場合は救急蘇生を（119番通報し、電話を切らずに救急隊の指示通りに実施するとよいです）トラブルなく、美味しく・楽しい 食事時間を過ごしましょう。



行事食写真紹介

紅葉狩り行事

令和6年11月9日

献立

- まいたけと鶏肉の炊き込みご飯
- 鮭の西京焼き
- 白菜とツナのサラダ
- すまし汁
- さつまいもプリン



忘年会行事

令和6年12月21日



献立

- ごはん
- 鮭のちゃんちゃん焼き
- 小松菜の梅和え
- すまし汁
- ロールケーキ
- シャンメリー

手作りデザート紹介

ヨーグルトゼリー



ヨーグルトゼリーの上に手作りのブルーベリーソースをかけて、色鮮やかに仕上げました。

イモンブランプリン



プリンの上に生クリームとさつまいもで作ったモンブランクリームを絞り、綺麗に仕上げました。ネーミングもカワイイでしょ♪

長寿万歳!



本田 百合子様

昭和5年7月23日生 94歳

朝地町の生まれで19歳で竹田に嫁ぐ。朝4時に起きて農作業を行いながら家族に仕え、何十年と働きたくさん苦勞もしたと語ります。87歳まで農業をされ、グリーンピアから表彰をされた経緯もあります。夫は第二次世界大戦後のシベリアに抑留され、帰還後共に過ごして来ましたが平成17年に他界。自分の意思をしっかりと持ち、明るく前向きな性格。座右の銘は『温故知新』。昔学んだ事から新たに学ぼうとする意識が今も高く、16歳の時に恩師に習った言葉、「自分の身の回りの事はいくつになっても自分で行う」という英文「I come home about…」を英語でスラスラと流暢に話され驚かされます。尊敬する人物は楠木正成。後醍醐天皇を奉じ、鎌倉幕府打倒に貢献した足利尊氏らと共に天皇を助けたことで知られていますが、その生き方に共鳴し「桜井の訣別」の唄を良く歌われています。「親の意見と茄子の花は千に一つも仇がない」のこわざを常に肝に命じて生きて来られました。草履編みや読書、歌など趣味も多様で楽しみを見つけることがとても上手。家族、友人らとの交流を大切にされ、生き甲斐をもって生活されています。



善意の輪

(令和6年9月19日)
令和6年12月23日現在

(敬称略)

●物 品

紅はるか60kg

・豊後大野市緒方町木野

堀 敦雄

りんご20kg

・竹田市大字会々

竹田市役所 課長会

●現 金

・長崎県長崎市

木下 晃

・竹田市大字会々

佐久間洋道

・竹田市荻町

佐藤 初己

編集後記

明けましておめでとうございませす。

昨年も色々ありました。

石川県能登半島地震が早々にあり、新紙幣の発行や夏の酷暑、世界では大谷翔平選手の50-50と沢山の出来事がありました。

我が家でも80代の母の携帯電話に詐欺が疑われる電話がありました。が、大事には至らずほっとしました。

竹田市内でも架空請求の詐欺が発生しています。被害は高齢者に限らず若い方でも被害に遭っています。

お金の話があったらまず詐欺を疑い家族や警察に相談しましょうとのお話がありました。

皆様、本年も詐欺被害にあわないように幸せな年になります様お祈り申し上げます。今年もよろしくお願ひ致します。

(丁)

