

竹田総合福祉センター

悠々居



社会福祉法人 偕伴社

令和6年10月1日

第 149 号

- 特別養護老人ホーム悠々居
 - 悠々居ショートステイ
 - 悠々居デイサービスセンター（共生型生活介護）
 - 悠々居ヘルパーステーション
 - 悠々居ケアプランセンター
 - こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」
 - 悠悠ヘルパーステーション
 - 悠悠ショートステイ
 - 竹田地域高齢者相談支援センター
 - 竹田市高齢者生活支援ホーム 〒878-0007 大分県竹田市大字三宅1763-1
- 発行責任者 吉岡 暁 督
電話 (0974) 63-3201 (代)
FAX (0974) 64-0101
Mail yuyukyo@song.ocn.ne.jp



児童発達支援「かかし」



「敬老の日」にプレゼントしたいもの」放課後等デイサービス



放課後等デイサービス「ひまわり」

も く じ

ホームカメラさんぽ	2・3
悠々居デイサービスセンター （共生型生活介護）	4
こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」	5

看護部だより	6
給食部だより	7
長寿万歳	8
善意の輪	8
編集後記	8

★利用状況 (男) 15名 (女) 65名 計80名
★平均年齢 90.7歳 (令和6年10月1日現在)

8月 お盆・迎え火



ご先祖様を偲んで…



「お父ちゃんの事を思い出したら涙が出る～」

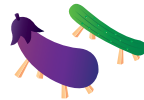


姉妹に久しぶりに会いました



誕生日会に歌を披露してくださいました

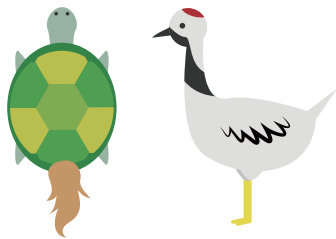
リハビリ風景



敬老の日 おめでとうございます



103歳の後藤様



卒寿を迎えられた山中様

日本の平均年齢は、
男性 81.5 歳で世界第 2 位
女性 86.9 歳で世界第 1 位となっています。
悠々居については
男性 85.4 歳
女性 92.0 歳です。
竹田市の 100 歳以上の方は
男性 6 名
女性 45 名
そのうち悠々居の 100 歳以上は
女性 10 名となっています。
皆様、ご長寿おめでとうございます。
いつまでも健康で長生きを目指しましょう。



悠々居デイサービスセンター

(共生型)
生活介護

敬老訪問

デイサービスでは90歳以上の方が34名いらっしゃいます。

フラダンス 慰問訪問



季節の天井飾り

体力測定

赤いコーンを目印に
3mの距離を普通と
最大歩行の時間を計
ります





こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」

児童発達支援

～夏の遊び～

プール



あわつくり



色水あそび



敬老訪問「ラーメン体操」



デイサービスのおじいちゃんおばあちゃんと交流しました!!



放課後等デイ

～夏休みのすごし方～

竹田町散策 in 新町ウイズ見学



防災すごろく

夏まつりごっこ



水辺の体験



これから流行する ノロウイルス感染症

今年は異常な猛暑で、食中毒（ノロウイルス感染症）が多かったですね。

滝つぼで泳いでノロウイルスに感染したり、湧き水を飲んでノロウイルスに感染したり、今まででは考えられない感染が多くの人に広がりました。

しかし、ノロウイルス感染症は冬場も多く発生します。特に2枚貝（かき等）による食中毒が該当します。

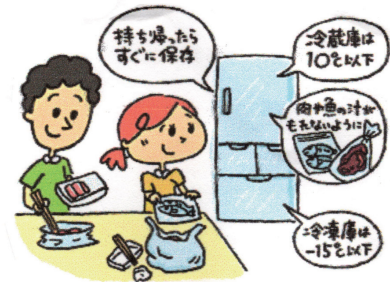
潜伏期間は24～48時間 症状：激しい嘔吐と下痢・発熱→脱水症状です。

しかし、ノロウイルス感染症は予防できます。

食中毒を防ぐ6つのポイント…手洗いは基本中の基本

(1) 買い物

賞味期限に気を付け、肉や魚を買ったら、寄り道をしない。
肉や魚の汁が他の食材につかないようビニール袋に入れる。



(2) 家庭での保存

帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する。
冷蔵庫・冷凍庫は詰め込み過ぎない。

(3) 下準備

肉や魚の汁が他の食材につかないように注意し、
使用した包丁やまな板はしっかり洗浄⇒熱湯をかける。
(台所用漂白剤を使用するのも可)



(4) 調理

食材はしっかり加熱する。(特に貝類はしっかり加熱)

(5) 食事

食べる前は石鹸で手洗いをする。
作った料理は長時間常温に放置しない。

(6) 残った食品

清潔な容器で保管する。
ちょっとでもあやしいと思ったら捨てる。



以上の事を守り、感染症予防につとめましょう。



行事食写真紹介

七夕行事

令和6年7月7日



七夕

献立

- 菜飯
- 冷やし坦々そうめん
- 里芋の包み蒸し
- トマトのおろし和え
- セタゼリー

敬老会行事

令和6年9月15日

敬老会

献立

- 赤飯
- 魚の南蛮漬け
- 煮物
- 卵焼き
- なすの白和え
- アスパラのごま和え
- すまし汁
- 牛乳プリン
- 梨のソースかけ



～手作りデザート紹介～

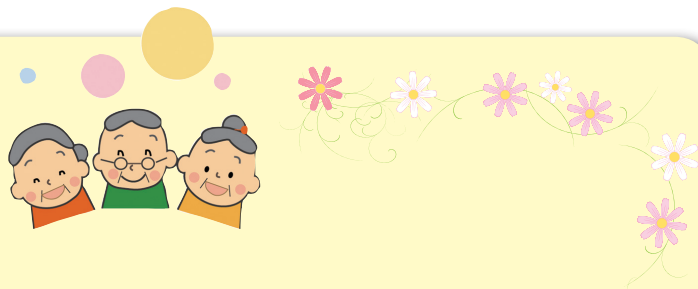
かぼちゃアイス



猛暑日が続く中、さっぱりとした甘さのかぼちゃアイスで涼を感じていただきました。



長寿万歳!



河野 綾子様

昭和3年4月15日生 96歳



飛田川生まれで、62年間連れ添った夫が他界し、5年間一人暮らしをしていた時に脳梗塞を患いました。

幸い、大きな後遺症はなかったものの、今までの様に動かない体や、「どうしてこうなったのか?」と落ち込む日々でした。

そんな時にデイサービスを利用することになり、少しづつ慣れてきた頃、久々におりがみで鶴を折りはじめました。すると、きれいに折ることができたので自信がつき、小さめのおりがみに挑戦しました。この日から暇な時がない程、手を動かしています。出来上がった千羽鶴を親しい人達や知人に差し上げては喜んでもらった時の嬉しさを味わっています。

こんな気持ちでいられるのは、デイサービスに通えているからです。家ではできない機械で体を動かしたりみなさんとゲームしながら頭と体をきたえたり、とても楽しく、本当になくってはならない大切な時間です。いつも感謝しております。

善意の輪

(令和6年6月21日)

令和6年9月18日現在

(敬称略)

●物 品

押し花絵画2点

・杵築市杵築

トマト3ケース

・竹田市荻町

竹田市役所荻支所

高橋 直美

●現 金

・竹田市門田

松村 淳子

編集後記

今年度、竹田市の100才以上は五十一名、今後も更に増えていくのではと予想されています。

人生100年時代もそう遠からず…の感があります。

ところで、私達シニア世代は長寿に向けての心の準備はできているのでしょうか。

現役を退き、二〜三十年間の心の準備期間があります。おひとり様になっても、施設生活を送るにしても自分は自分らしく、子供に頼りきりにならないように生活を楽しむ為のノウハウを身につけておきたいと考えるこの頃です。

例えば、車イスでもできる趣味活動、ケイタイで話せる友人関係、家族との交流も人生の楽しみとなるのでは…と思います。

猛暑の中、庭に咲いたアサガオの花や夜空に浮かぶ中秋の名月にも心が洗われ懐しさを覚えます。

自分の身は自分で守るためにも、快眠、栄養、ちよこつと運動を続けることで免疫力を高めて、コロナ感染予防や熱中症予防対策をして限りある命を大切に生きたいと思えます。

N・T